

Forse bezuinigingen op vrijgevestigde psychologen en psychotherapeuten

Zorgverzekeraars misbruiken transitie jeugd-ggz voor interne bezuinigingsdoeleinden

Utrecht, 16 september 2014

De Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten (NVVP) en de Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen (LVE) luiden de noodklok. Zorgverzekeraars kopen per 1 januari 2015 fors minder geestelijke gezondheidszorg in bij vrijgevestigde (Eerstelijns)psychologen en psychotherapeuten. Deze groep zorgaanbieders dreigt uit de markt gedrukt te worden. Daardoor dreigt een aanzienlijk deel van de jaarlijks 80.000 patiënten niet behandeld te kunnen worden in de geestelijke gezondheidszorg. Hierdoor zullen niet alleen wachtlijsten ontstaan, maar ook de vrije keuze voor een behandelaar zal worden beperkt.

Aanleiding hiertoe is de transitie van de jeugd-ggz naar gemeenten per 1 januari 2015. Zorgverzekeraars hoeven niet langer vrijgevestigde zorgaanbieders, die kinderen en jongeren tot 18 jaar behandelen, te contracteren. In de contracten, die recentelijk zijn aangeboden aan vrijgevestigde zorgaanbieders, blijkt dat zorgverzekeraars *en masse* fors snijden in de omzetplafonds van vrijgevestigden: dit levert dalingen op tot wel 40%! Dergelijke dalingen komen volstrekt niet overeen met het percentage van vrijgevestigde zorgaanbieders dat kinderen en jongeren behandelt (circa 15%).

NVVP en LVE concluderen dan ook dat zorgverzekeraars de transitie van de jeugd-ggz misbruiken om interne bezuinigingsdoelstellingen te realiseren. Zij drukken de vrijgevestigden uit de markt. Door de forse dalingen dreigen praktijken noodgedwongen te moeten krimpen of sluiten. Patiënten die door een vrijgevestigde zorgaanbieder behandeld willen worden, zullen te maken krijgen met wachtlijsten én een beperking van de vrije keuze van behandelaar. NVVP en LVE vinden het zorginkoopbeleid van zorgverzekeraars zeer zorgwekkend en hebben het ministerie van VWS en de NZa gevraagd in te grijpen. Na overleg met zowel VWS en de NZa is tot op heden geen actie ondernomen om het tij te doen keren. NVVP en LVE vinden dan ook dat het signaal dat is afgegeven niet serieus wordt genomen. Als de minister en/of de NZa niet ingrijpen, kan een grote groep patiënten per 1 januari 2015 niet meer door een vrijgevestigde (Eerstelijns)psycholoog of psychotherapeut worden behandeld!

NVVP- en LVE-feiten op een rijtje:

- circa 2400 vrijgevestigde BIG-geregistreerde hooggekwalificeerde zorgaanbieders zijn verenigd bij de NVVP en de LVE, zij zijn gezondheidszorgpsycholoog/Eerstelijnspsycholoog, psychotherapeut of klinisch (neuro)psycholoog;
- zij leveren kortdurende of langdurende psychologische zorg in de buurt (via een eigen praktijk, aan huis of in woonwijken) en dragen continu bij aan re-integratie van patiënten in de maatschappij;
- vrijgevestigden leveren effectieve en relatief goedkope zorg. In 2014 bedraagt het totale budget voor de gezondheidszorg 83 miljard. Daarvan is 4.3 miljard gebudgetteerd voor de ggz. Circa 240 miljoen daarvan komt voor rekening van de vrijgevestigden. Vrijgevestigde leden in de gespecialiseerde ggz leveren circa 9% van de DBC's tegen zo'n 6% van de kosten, en behandelen per jaar circa 80.000 patiënten*;
- vrijgevestigden leveren continuïteit: eenzelfde zorgaanbieder voor het gehele behandeltraject: what you see is what you get. De patiënt staat centraal, er wordt een laagdrempelige werkwijze geboden;
- vrijgevestigden hanteren aanzienlijk kortere wachttijden dan instellingen (bij wachttijden verwijst men door binnen een collegiaal netwerk);
- vrijgevestigden bieden flexibele werk- en openingstijden;
- vrijgevestigden bieden continuïteit in hooggekwalificeerde zorg, zij voldoen aan de verplichte

herregistratie, NVVP-visite van de praktijkvoering, intervisie en passen Routine Outcome Monitoring (ROM) toe in de behandeling. Dit gebeurt via de NVVP ROM-portal.

** Bron: VWS-begroting, NZa-Marktscan GGZ en NVVP-ledenenquête*

Voor een toelichting op dit persbericht kunt u contact opnemen met Judith Veenendaal, directeur NVVP via j.veenendaal@nvvp.nl / 06 128 147 69