

13 maart 2020



# HET CORONAVIRUS: KWETSBAARE PERSONEN

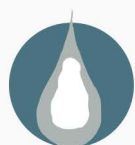
## ALGEMEEN



**Informeer je goed.** Ga af op betrouwbare informatie; niet alles wat je hoort of leest is waar



**Neem maatregelen.** Was je handen regelmatig, schud geen handen, vermijd fysiek contact.



**Voorkom verspreiding.** Nies en hoest in je elleboog, werk thuis en vermijd drukke plekken.



**Blijf thuis.** Bij koorts, luchtwegklachten en als je in contact bent geweest met coronapatiënten.

## KWETSBAAR



**Vermijd gezelschappen.** Beperk bezoek en reis niet met het OV.



**Hulp vragen is ok!** Mensen willen nu graag helpen. Geef je behoefte aan.



**Denk vooruit.** Voldoende boodschappen en medicijnen in huis?



**Omgaan met de huidige situatie.** Deel (telefonisch) je gevoelens.

voor meer informatie kunt u terecht op [www.rodekruis.nl](http://www.rodekruis.nl) of volg ons op social media

Facebook | Instagram | Twitter | YouTube | TikTok /rodekruis