



Uitzondering mondkapjesplicht

Voor mensen met een beperking of ziekte

Per 1 december moet iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje dragen waar dat verplicht is. Er geldt een uitzondering op deze maatregel voor mensen die vanwege hun beperking of ziekte niet in staat zijn om een mondkapje op te zetten of te dragen.



Voor wie geldt de uitzondering?

Voorbeelden waarvoor de uitzondering geldt, zijn mensen die:

- Door hun beperking **geen mondkapje kunnen opzetten of dragen**, bijvoorbeeld door een aandoening aan het gezicht.
- Door een mondkapje **last krijgen van hun gezondheid**, bijvoorbeeld vanwege een longaandoening.
- **Ontregeld raken** door een mondkapje, bijvoorbeeld vanwege een verstandelijke beperking of psychische aandoening. Ook een begeleider is in dit geval uitgezonderd.
- Iemand vergezellen die afhankelijk is van **non-verbale communicatie**, zoals liplezen.



Beperking niet altijd zichtbaar

Soms is een beperking zichtbaar. Dan is vaak direct duidelijk dat een mondkapje niet verplicht is. Veel beperkingen of ziektes zijn niet zichtbaar. Als daarnaar gevraagd wordt, dan moeten mensen zelf aantonen dat zij onder de uitzondering vallen.

Dit kan onder andere door:

- Het dragen van een faceshield, als dat wel mogelijk is;
- Een kaartje laten zien dat door een cliëntenorganisatie of zorgaanbieder is verspreid;
- Een briefje van een (huis)arts, behandelaar of instelling;
- Een verklaring van een begeleider of een naaste die gebeld kan worden;
- Een hulpmiddel of relevante medicijnen laten zien.



Meer informatie over mondkapjes vind je op: rijksoverheid.nl/mondkapjes

Houd je altijd aan de basisregels:

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351